

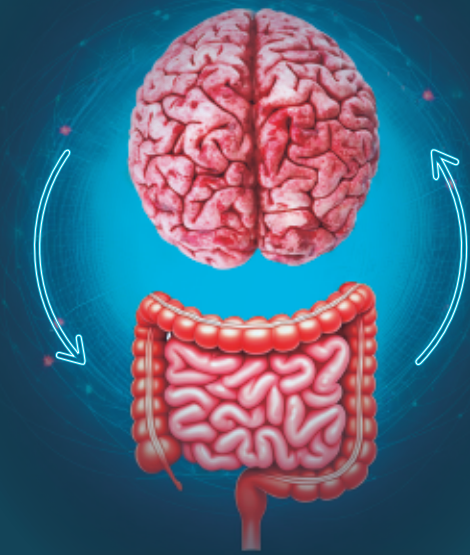
Nerviocalm® presenta:

El papel de la neuromodulación en el tratamiento del

Síndrome de intestino irritable (SII)



Green Tree®



El eje cerebro - intestino

El estrés y la ansiedad pueden tener un impacto significativo en la salud del intestino, y esta relación se debe a la conexión entre el sistema nervioso y el sistema gastrointestinal, conocida como el eje intestino-cerebro.

EFFECTOS DEL ESTRÉS Y LA ANSIEDAD SOBRE EL INTESTINO:



Alteración de la motilidad intestinal: El estrés puede afectar la velocidad con la que los alimentos se mueven a través del tracto gastrointestinal. Esto puede llevar a problemas como diarrea (cuando la motilidad es demasiado rápida) o estreñimiento (cuando es demasiado lenta).



Síndrome del intestino irritable (SII): El estrés y la ansiedad son factores que pueden desencadenar o agravar los síntomas del SII, que incluyen dolor abdominal, distensión, diarrea y estreñimiento.



Cambios en la microbiota intestinal: El estrés puede alterar la composición de la microbiota intestinal (disbiosis), lo que puede afectar la digestión y la absorción de nutrientes (síndrome de malabsorción), así como en el sistema inmunológico (inmunodepresión).



Aumento de la permeabilidad intestinal: Se ha observado que el estrés puede causar el "síndrome del intestino permeable", permitiendo el paso de toxinas al torrente sanguíneo y provocando inflamación crónica, cefaleas, fatiga, mialgias y adinamia.



Producción de hormonas y neurotransmisores: El estrés y la ansiedad pueden influir en la producción de hormonas como el cortisol, así como neurotransmisores que afectan la función intestinal (adrenalina y noradrenalina), lo que puede provocar síntomas gastrointestinales.



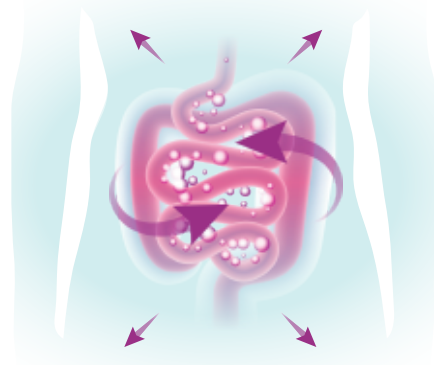
Empeoramiento de condiciones preexistentes: Las personas con trastornos gastrointestinales preexistentes (gastritis, enfermedad por reflujo gastroesofágico, úlcera péptica, diverticulosis, pólipos intestinales) pueden experimentar un empeoramiento de sus síntomas debido al estrés y la ansiedad.



Comportamientos alimentarios: El estrés puede llevar a cambios en los hábitos alimentarios, como comer en exceso, preferencia por alimentos poco saludables o saltarse comidas, lo que a su vez puede afectar la salud intestinal.

¿CÓMO INFLUYE EL CORTISOL EN LA SALUD INTESTINAL?

El cortisol es una hormona esteroidea producida por las glándulas suprarrenales, y es conocida como la "hormona del estrés" debido a su liberación en respuesta a situaciones estresantes. El cortisol tiene propiedades antiinflamatorias, lo que significa que puede ayudar a controlar la inflamación en el intestino. Sin embargo, niveles elevados y prolongados de cortisol, como los que se pueden experimentar en situaciones de estrés crónico, pueden alterar este equilibrio, favoreciendo un estado inflamatorio que podría contribuir a trastornos gastrointestinales como el síndrome de intestino irritable, síndrome de intestino permeable, gastritis erosiva crónica, ERGE, estreñimiento crónico e incluso desarrollo de patologías más complejas como enfermedad de CROHN y colitis ulcerativa.



¿CÓMO ACTÚAN LOS COMPONENTES DE NERVIOCALM E DEL CORTISOL?



Valeriana

La valeriana (*Valeriana Officinalis*) es una planta medicinal que se ha utilizado tradicionalmente para tratar problemas de insomnio, ansiedad y estrés. Uno de los efectos que se le atribuye es la influencia sobre los niveles de cortisol sérico. Bioquímicamente actúa sobre el sistema nervioso central, a través de la modulación de neurotransmisores como el GABA (ácido gamma-aminobutírico). Al aumentar la actividad del GABA, la valeriana podría inducir un efecto sedante y ansiolítico, lo que contribuye a la reducción de la producción de cortisol. La valeriana también se ha utilizado para mejorar la calidad del sueño, pues estimula la glándula pineal para una mejor producción de Melatonina. Dormir bien ayuda a regular el cortisol, mientras que la falta de sueño aumenta su producción.



Passiflora

La passiflora, también conocida como flor de la pasión, es una planta que se ha utilizado tradicionalmente por sus propiedades sedantes y ansiolíticas. Varios estudios han investigado sus efectos sobre el sistema nervioso y, en particular, su influencia en la regulación del cortisol. Bioquímicamente contiene compuestos que actúan sobre los receptores GABA (ácido gamma-aminobutírico). Al potenciar la actividad del GABA, la passiflora ayuda a calmar la respuesta al estrés y reducir la producción de cortisol. Los antioxidantes (flavonoides, carotenoides y ácidos fenólicos) presentes en la passiflora pueden ayudar a mitigar el daño celular causado por el estrés oxidativo. Podría influir en la regulación del cortisol.



Azafrán (Extracto de *Crocus Sativus*)

El azafrán, específicamente el extracto de su estigma (*Crocus Sativus*), ha sido objeto de estudio por sus posibles efectos en la reducción del estrés y el manejo de la ansiedad. Algunos estudios demuestran que el azafrán tiene propiedades ansiolíticas y antidepresivas, lo que contribuye a la reducción de los niveles de cortisol en situaciones de estrés. También existe evidencia preliminar que sugiere que el azafrán estimula la neurogénesis (el proceso de formación de nuevas neuronas) para la recuperación de lesiones cerebrales y la mejora de funciones cognitivas. El azafrán puede influir en la serotonina y la dopamina, con potencial para mejorar el ánimo y reducir la depresión y ansiedad.



Hierba San Juan (Hypericum Perforatum)

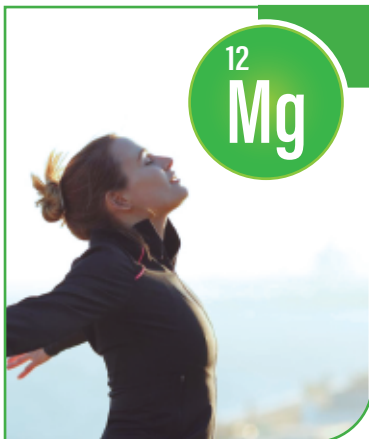
El hipérico, conocido científicamente como Hypericum Perforatum, es una planta que ha sido utilizada tradicionalmente en la medicina herbal, en particular para el tratamiento de trastornos del estado de ánimo, como la depresión leve a moderada. El hipérico contiene varios compuestos activos, como la hipericina y la hiperforina, que se ha demostrado afectan positivamente la neurotransmisión y tienen impacto sobre el eje hipotálamo-hipófisis-adrenal (HHA), que regula la producción de cortisol.

Se ha demostrado además, que estos compuestos pueden modular la actividad de ciertos neurotransmisores, como la serotonina, dopamina y noradrenalina, que a su vez pueden influir en los niveles de cortisol. Algunos estudios sugieren que el hipérico puede ser tan efectivo como algunos antidepresivos tradicionales, y se ha observado que puede ayudar a equilibrar los niveles de cortisol, especialmente en personas que sufren de estrés crónico o trastornos de ansiedad.



Lúpulo (Humulus Lupulus)

Humulus Lupulus, comúnmente conocido como lúpulo, es una planta trepadora que se utiliza principalmente en la producción de cerveza. Sin embargo, también ha sido objeto de interés en la investigación por sus posibles efectos en el sistema nervioso y su bioquímica en el cerebro. Contiene compuestos bioquímicos (flavonoides, humulona, lupulona, y ácidos alfa/beta) que reducen la ansiedad y promueven la relajación. Esto se ha asociado con su capacidad para modular la actividad de neurotransmisores como el GABA (ácido gamma-aminobutírico), reducir los niveles de cortisol y proteger las células cerebrales del daño oxidativo, lo que tendría efectos positivos en enfermedades neurodegenerativas.



Magnesio

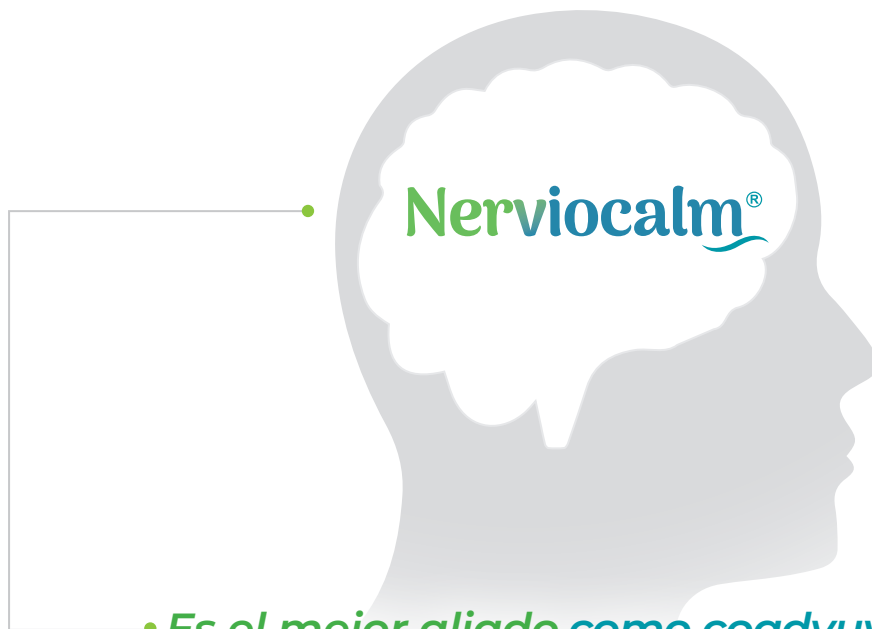
El magnesio es un mineral esencial que desempeña un papel crucial en numerosos procesos bioquímicos en el cuerpo humano, incluyendo la regulación del estrés y la producción de hormonas, como el cortisol. El magnesio puede influir en los niveles de cortisol y en la respuesta del cuerpo al estrés de varias maneras:

- Regulación del eje hipotálamo-hipófisis-suprarrenal (HHS).
- Reducción de la respuesta al estrés.
- Influencia en la Salud Mental (Efecto relajante e inductor del sueño)
- Efectos Antiinflamatorios (Antioxidantes).



Vitamina B6 (Piridoxina)

La piridoxina, también conocida como vitamina B6, es un cofactor esencial en numerosas reacciones bioquímicas en el cuerpo humano, especialmente en el metabolismo de aminoácidos, la síntesis de neurotransmisores y la producción de hemoglobina. Su papel en la regulación del cortisol, una hormona esteroidea producida por las glándulas suprarrenales, es significativa, pues bioquímicamente está involucrada en la producción de neurotransmisores como la serotonina, la dopamina y el ácido gamma-aminobutírico (GABA), todos fundamentales para la regulación del estado de ánimo y la respuesta al estrés / producción de cortisol.



• **Es el mejor aliado como coadyuvante en el tratamiento del síndrome de intestino irritable**

El síndrome de intestino irritable (SII) está relacionado de manera directa con el sistema nervioso central (SNC) porque el estrés puede agravar los síntomas. El SNC interactúa constantemente con el tubo digestivo. Las señales mal coordinadas entre el cerebro y los intestinos pueden causar una reacción exagerada a los cambios digestivos.

Los nervios pueden volverse más activos durante el estrés, lo que puede hacer que los intestinos se contraigan más y ocasionen cólico, alteraciones del ritmo de defecación y síndrome dispéptico.

NERVIOCALM es un nutracéutico de última generación que combina el poder NEUROMODULADOR de sus 7 componentes destinados a:

- ✓ Regular los niveles de SEROTONINA
- ✓ Regular la producción de Cortisol
- ✓ Modular el funcionamiento del GABA
- ✓ Potenciar el efecto gastrointestinal de los procinéticos, probióticos y demás medicinas en el protocolo de tratamiento del SII.

La dosis sugerida de NERVIOCALM es la siguiente:

Mayores de 12 años y adultos: Una tableta diaria en la noche de preferencia 30 minutos antes de dormir, su uso se recomienda durante al menos 30 días y máximo por 6 meses.

Bibliografía

Yıldız, S., Kılıçaslan, AK, Emir, BS, Tabara, MF, Kurt, O., Sehliskoğlu, Ş. y Uğur, K. (2024). Marcadores de inflamación en pacientes con trastorno de ansiedad generalizada. Revista médica Cukurova , 49 (4), 908-915.

Wang, L., Zhang, H., Tang, F., Yan, H., Feng, W., Liu, J., ... y Chen, H. (2023). Efectos terapéuticos de Valeriana jatamansi en la colitis ulcerosa: conocimientos sobre los mecanismos de acción a través de la metabolómica y el análisis del microbioma. Journal of Proteome Research , 22 (8), 2669-2682.

Anzoise, ML, Marrassini, C., Bach, H. y Gorzalczy, S. (2016). Propiedades beneficiosas de Passiflora caerulea en la colitis experimental. Revista de etnofarmacología , 194 , 137-145.

Ożarowski, M., & Karpiński, TM (2021). Extractos y flavonoides de especies de Passiflora como sustancias antiinflamatorias y antioxidantes prometedoras. Current pharmaceutical design , 27 (22), 2582-2604.

Ikonikoff, M. (2001). El hipérico fue similar a la imipramina para el tratamiento de la depresión leve a moderada. Evidencia, actualización en la práctica ambulatoria, 4(3).

Franco Hernández, L. (2015). Lúpulo (" Humulus lupulus") y cerveza; efectos sobre los ritmos sueño/vigilia y la ansiedad.

Méndez, S. S., Mainar, L. B., Rodríguez, S. P. G., Bravo, E. M. I., Lilue, M., Bajares, M. M. M., ... & Siegert11, N. (2023). Serotogyn Nocta® para el tratamiento del insomnio y la ansiedad en mujeres durante el climaterio. Progresos de obstetricia y ginecología: revista oficial de la Sociedad Española de Ginecología y Obstetricia, 66(6), 263-271.

Noorbala, A. A., Akhondzadeh, S., Tahmacebi-Pour, N., & Jamshidi, A. H. (2005). Extracto hidroalcohólico de Crocus sativus frente a fluoxetina en el tratamiento de la depresión de leve a moderada: un ensayo piloto, doble ciego y aleatorizado. Journal of Ethnopharmacology, 97, 281-284.

Martín Almendros, A. M., Ocaña Tabernero, J. C., & Marín Jiménez, F. (2018). Manejo del estrés moderado con una asociación de plantas medicinales adaptógenas, vitamina B6 y magnesio. Rev. fitoter, 23-33.



Beneficios:

- ✓ **Alivia el síndrome del intestino irritable (SII):** Ayuda a reducir la incomodidad digestiva regulando la comunicación entre el intestino y el cerebro.
- ✓ **Disminuye el estrés y la ansiedad:** Sus ingredientes naturales actúan como neuromoduladores para calmar el sistema nervioso.
- ✓ **Reduce la inflamación intestinal:** Con propiedades antiinflamatorias que ayudan a aliviar la irritación del intestino.
- ✓ **Mejora la digestión:** Equilibra el tránsito intestinal y favorece una digestión más armoniosa.
- ✓ **Regula el estado de ánimo:** Con ingredientes que contribuyen a la producción de serotonina, promoviendo el bienestar emocional.
- ✓ **Favorece un sueño reparador:** Mejora la calidad del descanso, clave en el equilibrio intestinal.
- ✓ **Apoya el equilibrio del sistema nervioso:** Gracias a la sinergia de magnesio y vitamina B6, esenciales para la relajación.
- ✓ **Fórmula natural y segura:** A base de extractos botánicos con respaldo científico en el manejo del SII (síndrome de intestino irritable).
- ✓ **Menos cólicos y espasmos:** Favorece la relajación muscular para reducir molestias abdominales.
- ✓ **Mejor calidad de vida:** Alivio integral para que disfrutes tu día sin preocupaciones digestivas.

Escanea el código



Green Tree®

www.greentree.com.ec